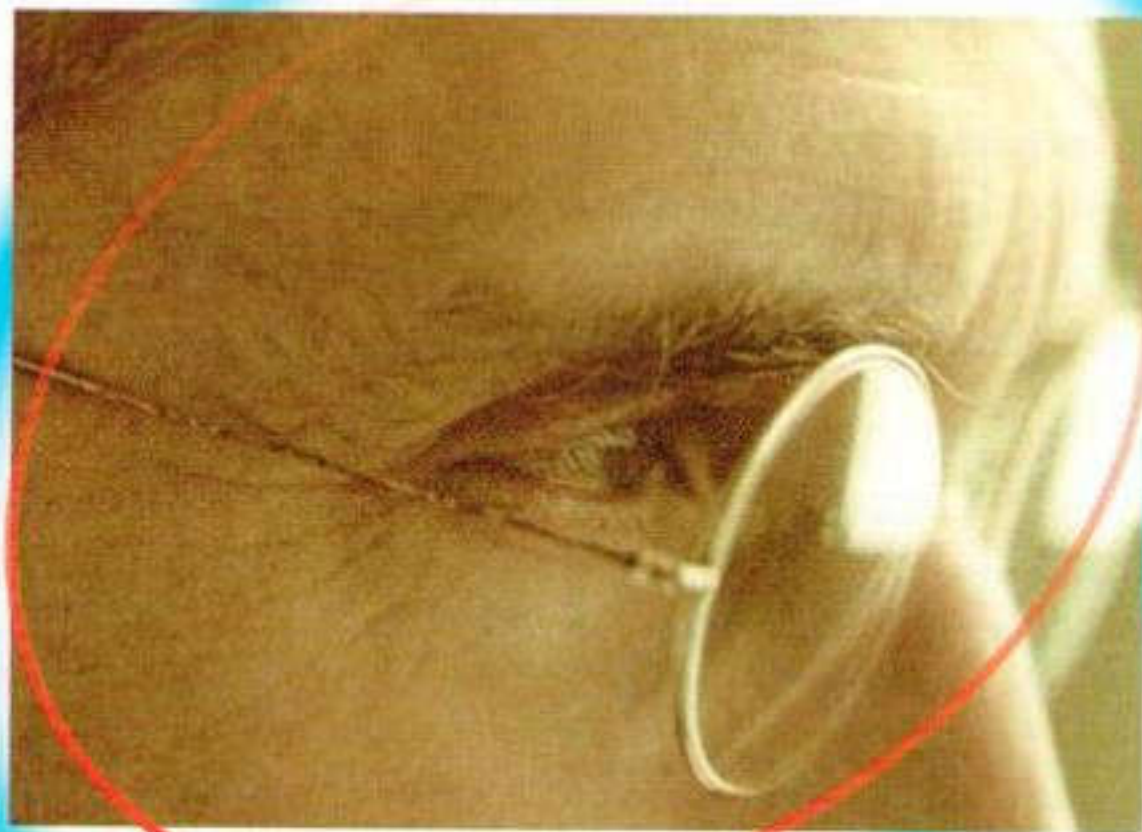


**«Земную жизнь пройдя до половины,
я оказался в сумрачном лесу...»**

Данте



Что
нужно знать,
чтобы этого
не случилось?

**«О, были б помыслы чисты!
А остальное всё приложится...»**

Б. Окуджава

Что нужно знать, чтобы так и случилось?

О Вас заботятся
Государственная программа
Российской Федерации
«Развитие здравоохранения»
Окружная программа «Анти-СПИД»
ГБУЗ «Ямало-Ненецкий окружной центр
профилактики и борьбы со СПИД»
Интернет-сайт: aids.yamalzdprav.ru



Каким будет завтрашний день – **ВЫБИРАЙТЕ!**

Получить
более
подробную
информацию
по вопросам
ВИЧ/СПИДа,
вирусных
гепатитов В и С
можно
по телефонам:



**ГБУЗ «Ямало-Ненецкий окружной центр
профилактики и борьбы со СПИД»
Интернет-сайт: aids.yamalzdrgav.ru
г. Ноябрьск, ул. Изыскателей, 55,
тел. 8(3496) 42-53-97; 32-74-51; 42-80-45**

ГБУЗ ЯНАО «Салехардская окружная клиническая больница»
тел. 8(34922) 4-10-81

ГБУЗ ЯНАО «Губкинская ГБ» тел. 8(34936) 3-44-92

ГБУЗ ЯНАО «Новоуренгойская ЦГБ» тел. 8(34949) 4-42-67

ГБУЗ ЯНАО «Лябытнангская ГБ» тел. 8(34992) 5-05-84

ГБУЗ ЯНАО «Таркосалинская ЦРБ» тел. 8(34997) 2-16-36

ГБУЗ ЯНАО «Муравленковская ГБ» тел. 8(34938) 2-48-01

ГБУЗ ЯНАО «Надымская ЦРБ» тел. 8(34995) 3-27-10

ГБУЗ ЯНАО «Тазовская ЦРБ» тел. 8(34990) 2-13-80

ГБУЗ ЯНАО «Мужевская ЦРБ» тел. 8(34994) 2-16-28

ГБУЗ ЯНАО «Ярсалинская ЦРБ» тел. 8(34996) 3-01-35

ГБУЗ ЯНАО «Красноселькупская ЦРБ» тел. 8(34932) 2-27-13

ГБУЗ ЯНАО «Аксарковская ЦРБ» тел. 8(34993) 2-21-81

ГБУЗ ЯНАО «Ноябрьская ЦГБ» тел. 8(3496) 31-54-89

Период от момента заражения до появления реакции организма в виде клинических проявлений «острой инфекции» и /или выработки антител называется – **инкубационный период**. Продолжительность его обычно составляет от 3 недель до 3 месяцев, но в единичных случаях может затягиваться и до года. В этот период идет активное размножение ВИЧ, но клинических проявлений заболевания пока нет, и антитела к ВИЧ еще не выявляются. Однако, с момента попадания вируса в организм, человек может заразить ВИЧ-инфекцией других людей.

В настоящее время это заболевание считается неизлечимым. Средняя продолжительность жизни ВИЧ-инфицированного человека без лечения составляет – 8-11 лет. Но благодаря достижениям современной медицины, такое заболевание как «ВИЧ-инфекция» перешло из разряда смертельных в разряд хронических.

Существующие лекарственные препараты, применяемые для лечения ВИЧ-инфекции, не убивают вирус, но блокируют его, нарушая процесс размножения ВИЧ и подавляя его активность, тем самым продлевают больным жизнь, отодвигая наступление стадии СПИДа, снижают риск рождения зараженного вирусом ребенка у ВИЧ-инфицированной матери до 2-4%.

Существует всего три пути передачи ВИЧ:

Половой:

- Возможность передачи инфекции при любом незащищенном (без презерватива) проникающем половом контакте;
- Если у человека есть другие инфекции, передающиеся половым путем, то риск заражения возрастает.

Через кровь (парентеральный путь передачи):

- При переливании некарантинизированной крови и ее компонентов;
- При пересадке донорских органов;
- При использовании нестерильного медицинского инструментария (скальпели, шприцы, иглы);
- При выполнении косметологических манипуляций (пирсинг, татуировки, маникюр, педикюр, татуаж);
- В случае повреждения кожи чужими инструментами личной гигиены, содержащими видимые следы свежей крови (бритвенные принадлежности, зубные щетки, маникюрные ножницы, пилочки и пр.)
- При процедуре иглоукалывания нестерильными иглами.

Вертикальный путь передачи от ВИЧ-инфицированной матери ребенку

(во время беременности, родов или после родов, через кормление грудным молоком).

Как ВИЧ не передается?

- С воздухом, пищей или водой;
- При рукопожатии;
- При плавании в бассейнах и водоемах;
- При кашле, чихании;
- При медицинских осмотрах;
- При пользовании общей посудой;
- При укусах насекомых;
- В общественных местах.

Как определить, заражён человек ВИЧ или нет?

Единственная возможность определить, инфицирован человек или нет – это сдать анализ на ВИЧ, так как длительное время заболевание может протекать бессимптомно. Для этого необходимо обратиться в любое лечебно-профилактическое учреждение.

Поскольку анализ выявляет не сам вирус, а антитела к нему, то обследование необходимо проводить тогда, когда организм вырабатывает их достаточное количество. Для выработки антител нужно время около 3-х месяцев. Период, когда вирус уже присутствует в организме, а антитела еще не выработаны, называется период «окна». Обследование в этот период может показать отрицательный результат даже при наличии вируса в организме. Поэтому, чтобы быть уверенным в результате теста, необходимо повторить обследование (через 3 месяца), практикуя в этот период только безопасные формы поведения.

Как защитить себя от инфицирования?

- ВИЧ не попадет в организм, если:
- Сохранять верность своему половому партнеру;
 - Не вступать в случайные незащищенные половые контакты;
 - При половых контактах регулярно и правильно использовать презервативы;
 - Не употреблять психостимулирующие вещества (наркотики, алкоголь);
 - Косметические манипуляции делать только в специализированных салонах стерильными инструментами;
 - Пользоваться только личными предметами гигиены (зубная щетка, маникюрные принадлежности, бритва).

Что делать, если произошло нарушение целостности презерватива?

Главное в этой ситуации проявить здравомыслие и не впадать в панику. Первым делом, следует опорожнить мочевой пузырь, немедленно и тщательно вымыть половые органы теплой водой с мылом. Далее как можно скорее, не позже чем через два часа, провести обработку мочеиспускательного канала мужчинам и влагалища женщинам одним из антисептических средств, например, «Мирамистин», «Малавит», «Гибитан», «Цидипол». **Однако необходимо помнить:** эти средства – на крайний случай. Регулярно или вместо презерватива их использовать нельзя. Антисептики нарушают микрофлору и убивают как болезнетворные, так и полезные бактерии, которые защищают организм от инфекций. А это значит, что после таких промываний организм становится «легкой добычей» для любых инфекций, передающихся половым путем.